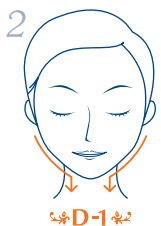


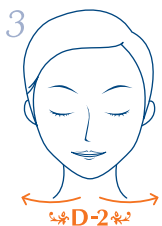
コメカミの上から下へ

※D-2※



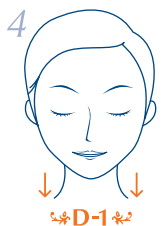
フロントスライムに沿って

※D-1※



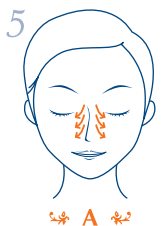
鎖骨の上のほみを中央から外側へ

※D-2※



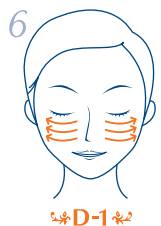
耳の下から鎖骨の上のくぼみまで

※D-1※



鼻の両サイドを斜め下へ

※A※



鼻の両サイドを外側へ(ホウライセシ)

※D-1※



目のくぼみを外側へ

※A※



アゴのラインに沿って向かって上から下へ

※C※



アゴから上へ

※C,E※



輪郭に沿って上へ

※C,E※



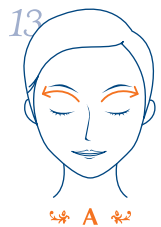
擦るように下へ

※D-2※



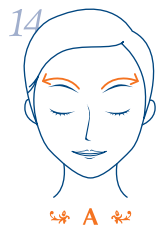
擦るように上へ

※D-2※



まゆげの下を内側から外へ

※A※



まゆげの上を外側から外へ

※A※



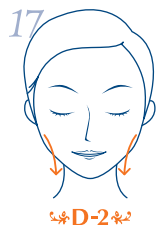
まゆげの上から生え際まで上へ

※B※



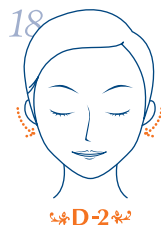
コメカミの上から下へ

※B※



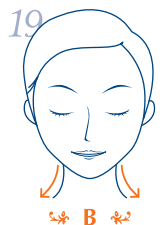
耳の前から下へ

※D-2※



耳の後ろを下へ

※D-2※



首の両サイドを下へ

※B※



頭皮をほぐす

※D-1,E※

## プロのエスティシヤンの5つのハンドテクニック

**A つぼ押し**：ツボ(ポイント)を押す  
琥珀棒の先で目元のツボを押ししたり、細く流したり、持ち手の底の部分でゆっくり圧をかけて押す

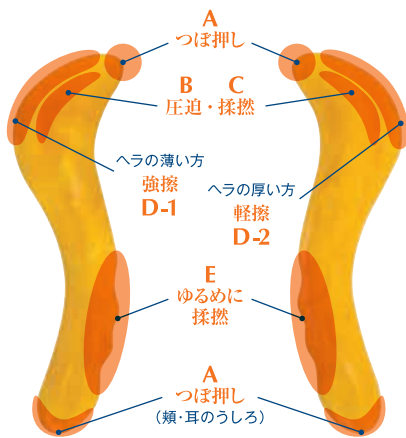
**B 圧迫**：圧を加える  
へら状の所でゆっくり圧をかけて流す

**C 揉捻**：もむ  
琥珀棒へら状の部分を回転させながらもむ

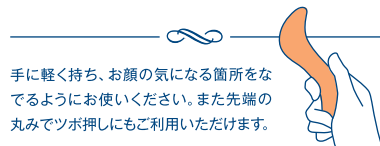
**D-1 強擦**：強く擦る  
琥珀棒へら状の薄い方で流す

**D-2 軽擦**：軽く擦る  
琥珀棒へら状の厚い方で流す

**E ゆるめに揉捻**しながら流す  
琥珀棒のでこぼこの部分でもみながら流す



その他、持ち手の部分は、頭皮マッサージや手の平・足の裏にもおすすめです。



手に軽く持ち、お顔の気になる箇所をなでるようにお使いください。また先端の丸みでツボ押しにもご利用いただけます。

PRO BRAIN ミネラルクレンジとの併用で  
簡単ディープクレンジング!  
肌の奥に詰まった取れにくい汚れにおすすめ!  
お風呂でも使えます